



*Vivre ensemble,  
c'est faire ensemble*

ANIMATIONS 2016 2017



**actishop**  
association

vivre ensemble, c'est faire ensemble

RECONNUE D'INTERET GENERAL

# sommaire

Le mot de la Présidente	3
Qui sommes nous ?	4
Parents et enfants	5
Citoyenneté et sensibilisation	6
Activités manuelles	7
Sports	8
Santé	9
Jardin floral et fruitier	10-11
Agenda	11
Infos pratiques	



Un projet consiste à vouloir réaliser une IDÉE ayant un caractère NOUVEAU. En créant cette brochure, nous voulons répondre à cette définition.

## Vivre ensemble, c'est faire ensemble

L'association Actishop c'est avant tout :

- Un lieu qui accueille les personnes de toutes catégories socio professionnelles de la communauté de communes de la terre des 2 caps.
- Un lieu d'échange et de partage de son savoir faire
- Un lieu où l'on communique, où se créent des liens entre les personnes de différents secteurs.
- Un lieu où se resserrent les liens familiaux, les liens intergénérationnels et amicaux.
- Un lieu qui permet de sortir de l'isolement.

En feuilletant cette brochure, vous découvrirez tout ce que notre association vous propose comme activités et événements.

Nous voulons remercier, tous nos partenaires pour leur soutien et leur confiance. Nos bénévoles pour leur investissement et nos salariés pour le travail fourni.

Avant de terminer ce propos, je voudrais vous donner quelques renseignements sur notre fonctionnement :

- La gestion d'Actishop est assurée par un conseil d'administration composé de 15 membres.
- La fonction exécutive des décisions du CA est assurée par le bureau.
- L'assemblée générale statue sur les orientations de l'association et le Conseil d'administration.

Je vous souhaite une bonne lecture et n'hésitez pas à nous contacter.

Annie JOLY



Créer en novembre 2002, l'association Actishop a pour but :

- de créer des animations locales.
- d'apporter une aide alimentaire et humaine aux personnes en difficulté, sous forme d'une épicerie sociale à vocation solidaire.

Sa valeur principale est « **Vivre ensemble, c'est faire ensemble** » : une valeur qui a accompagné les fondateurs à la création de l'association, qui est partagé par l'équipe, les bénévoles et les adhérents, et qui est transmise à travers les actions qui sont proposées.

Les activités qu'Actishop propose sont une épicerie sociale et solidaire, un accompagnement social, des animations locales.





parents & enfants



## L'HEURE DU CONTE

Ouvert à tous les parents d'enfants âgés de 0 à 6 ans : Sensibilisation à des notions de parentalité (le sommeil, la propreté, la tétine, l'alimentation...) par le biais de contes

Tous les premiers mercredis du mois de 15h00 à 16h00, à la bibliothèque de Ferques, animé par une conteuse de l'association « **Lis avec moi** »

**Gratuit**

## LES MOMENTS D'ÉCHANGE ENTRE PARENTS

Ouverts à tous ! Séances thématiques liées aux problématiques rencontrées par les parents (sensibilisation aux dangers des réseaux sociaux ; à l'utilisation excessive des écrans ; mieux gérer les conflits au sein de la fratrie...)

Une fois par mois, le mercredi de 17h00 à 18h30, co-animé par différents intervenants

**Gratuit**

parents & enfants



citoyenneté & sensibilisation

## L'ÉCOLE DES CONSOMMATEURS

***Ouvert à tous ! Ateliers autour de différents thèmes de la vie quotidienne : la santé, la gestion du budget, l'environnement, le logement...***

Tous les lundis de 14h00 à 16h00

Adhésion annuelle de 5€ à l'association

## CLUB INFORMATIQUE

***Initiation à l'informatique pour les personnes âgées de + de 50 ans***

Les vendredis de 14h30 à 15h30

Adhésion annuelle de 5€ à l'association

## POINT INFORMATIQUE

***Ouvert à tous ! Accès gratuit au public pour réaliser toutes sortes de démarches (Pôle Emploi, CAF, CV...)***

Accessible au public les lundis de 9h00 à 12h00, les mardis et les mercredis de 14h00 à 17h00



## activités manuelles

***Ouvert à tous ! Pour vous initier ou vous perfectionner en toute convivialité auprès d'un groupe.***

Adhésion annuelle de 5€ à l'association

### TRICOT-BRODERIE-CROCHET PEINTURE SUR SOIE

Par 3 bénévoles de l'association qui ont chacune leur spécialité pour apporter leurs conseils  
Tous les deux premiers mardis du mois de 14h00 à 16h00

### SCRAPBOOKING

Par l'association « La Tulipe Verte » de Marquise  
Tous les troisièmes mardis du mois de 14h00 à 16h00



activités manuelles



sports

## DANSE MODERNE ENFANTS

### **Tous les samedis matins :**

De 4 ans à 15 ans, club animé par Ophélie Piquet et Rachel Houdinet, aidées de Karine et Christelle (bénévoles).

**Mercredi après midi :** Groupe des 4/6 ans de 16h à 17h  
Groupe des 7/9 ans de 17h à 18h

**Samedi matin :** Groupe des 10 ans et plus de 11h à 12h

Adhésion de 40€ de Septembre à Juin  
(35€ d'adhésion au club + 5€ d'adhésion à l'association)

## DANSE MODERNE ADULTES

### **Tous les samedis matins de 10h00 à 11h00.**

A partir de 18 ans, club animé par Rachel Houdinet.

Adhésion de 40€ de Septembre à Juin (35€ d'adhésion au club + 5€ d'adhésion à l'association)

**La danse enfants et adultes ont lieu à la Salle Multi-activités Gérard Peron, rue Elisée Clais à Ferques**







santé

## ATELIER CUISINE

Ouvert à tous ! Réalisation de recettes simples, peu coûteuses, en restant équilibrées

Tous les lundis de 14h00 à 16h00

Intervention de l'association « Les paniers de la mer » une fois par mois

Adhésion annuelle de 5€ à l'association

## ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE

Ouvert à tous ! Apprentissage de soins au quotidien et création de produits cosmétiques bio

Un vendredi par mois de 14h00 à 17h00

Participation de 1€ par séance + 5€ d'adhésion annuelle à l'association

## RELAXATION

Apaiser le corps et l'esprit face aux différentes phases de la maladie, se ressourcer et éliminer les tensions : réservé aux personnes atteintes d'un cancer ou d'une maladie chronique.

Deux fois par mois, le lundi de 17h00 à 18h00. Par Sylvie Calonne, relaxologue.

Adhésion de 35€ l'année + 5€ d'adhésion annuelle à l'association

santé



## le jardin floral et fruitier : « min biow garden »

### LE PARCOURS SANTÉ

Ouvert à tous ! Gratuit et libre d'accès tous les jours, toute l'année. Familles, marcheurs ou sportifs : venez profiter d'un chemin de promenade ou d'un parcours avec aménagements sportifs pour petits et grands !

### LES MARCHÉS DE PRODUCTEURS LOCAUX

Ouvert à tous ! Avec une petite animation pour chaque marché

**Tous les premiers samedis matins du mois d'avril à octobre**

### LE SALON DE LA NATURE ET DU JARDIN

Ouvert à tous ! Différents stands de professionnels du jardin ou d'intervenants autour de l'environnement et de la nature (vente de matériaux, de plantes et fleurs, sensibilisation à d'autres formes de production ou de consommation, expositions...), et animations pour tous sur toute la journée (jeux pour enfants, concours, balades à poney...). Restauration possible sur place.

**Le Lundi 8 mai de 9h00 à 17h00**

### LA SOIRÉE CONTES AU JARDIN

Ouvert à tous ! Différentes animations en lien avec l'environnement pour petits et grands, suivi d'un conte avec restauration possible sur place.

**Le Vendredi 16 Juin à partir de 18h00**

### « MIN BIOW GARDIN »

est un réel espace de vie social pour tous !

Nous accueillons également les centres aérés, les écoles, ou encore les temps d'activités périscolaires pour faire découvrir nos différents aménagements : espace de compostage, serre, parcours santé, mare pédagogique...

## rendez-vous

**Mercredi 7 septembre et samedi 10 septembre :**

Séance d'essai pour la danse

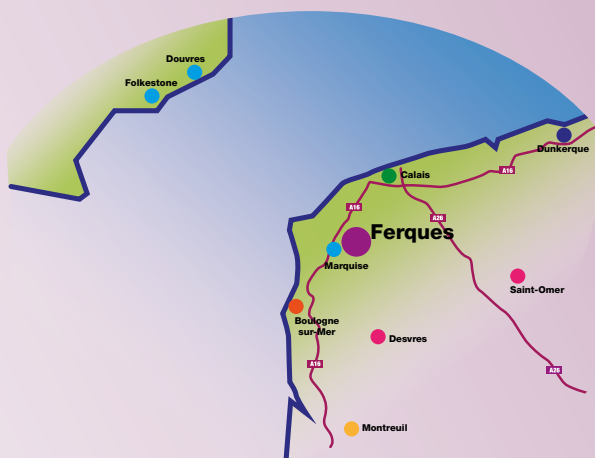
**Mardi 27 septembre :** Réunion d'échange sur les droits de la famille par le CIDFF

**Lundi 8 mai :** Salon de la Nature et du Jardin

**Samedi 20 mai :** Fête du Jeu en famille

**Vendredi 9 juin :** Spectacle de danse

**Vendredi 16 juin :** Soirée contes



24, rue Elisée CLAIS  
62250 FERQUES  
Tél. : **03 21 83 74 41**  
**actishop@wanadoo.fr**  
<http://actishop.org>



**L'Association est ouverte tous les jours**  
du lundi au vendredi  
de 9 h. à 12 h. et de 13 h. 30 à 17 h.

**L'épicerie sociale et solidaire**  
Mercredi et Jeudi  
De 14h à 16h

## Nos partenaires

